

## Arbetsprov (armarbete)

---

### Undersökningens tid: ca 1 timme

**Syfte:** Vid kroppsansträngning avslöjas ofta nedsättning i hjärtats funktion som inte framkommer i vila. EKG-registrering under arbete ger möjlighet att bedöma hjärtmuskelnets funktion. Undersökningen ger även en viss uppfattning om lungornas funktion samt din kondition.

**Förberedelser:** Undersökningen innebär att du får anstränga dig varför vi rekommenderar lätt klädsel eller ombyte. Skor som är lämpliga att cykla med bör medföras. Du kan äta, dricka och ta dina eventuella mediciner som vanligt. Undvik rökning innan undersökningen. Möjlighet till dusch finns. **Det är viktigt att du kan ge uppgift på aktuella mediciner som du tar.**

**Mediciner:** .....

.....

.....

**Utförande:** Små elektroder klistras fast på bröstkorgen. De svaga elektriska strömmar som hjärtat ger upphov till registreras och skrivs ut på papper (EKG). Registrering av EKG, andning och blodtryck sker dels i vila, medan du ligger på en brits, dels under det att du cyklar med armarna på en testcykel med gradvis belastningsökning.